

Sports Graphic 「ナンバー・ドウ」 Number Do

2024年3月21日（木）発売



大人のためのRUNの強化書 ～40代以上でも走りは伸びる～

40歳を過ぎてからPBを更新するランナーが増えています。正しいフォーム、練習法、自分にあったシューズ選びなど、経験の蓄積がものをいいます。今回のDoは正しい知識で走りを伸ばします。

先生① 高橋尚子（51）「40代以上のための走り方講座」

先生② 金 哲彦（60）「還暦でも記録は出る 60歳ランナーの挑戦」

大人のシューズ選び メインシューズは2足以上を推奨。2024版シューズの選び方

食事 主流は口カボ。走るためには脂が重要だ

筋トレ 速くなるためには筋トレだ

ケガ対策 40代以降必見、ケガのメカニズムと対処法

睡眠 休息でRUN力が向上する。質の高い睡眠を取るためには？

敵は紫外線 ランナーのためのスキンケア&ヘアケア

読み物 大迫傑「ボストンへ向けて 楽しみを見つけるマインドセット」

※出演者および特集内容は変更する可能性があります。ご了承ください。

予定発行部数：5万部
タイアップ申込締切…2月1日(木)
純広告申込締切…2月22日(木)
校了…3月8日(金)

ナンバー局Numberブランドビジネス部
担当：深田 TEL：080-2574-9940
e-mail：k-fukada@bunshun.co.jp

スペース	定価	サイズ（天地×左右）
表4	¥2,100,000	225×195
表2見開	¥3,200,000	270×414
表3	¥1,350,000	270×207
目次対向	¥1,600,000	270×207
中面1P	¥1,500,000	270×207

Sports Graphic 「ナンバー・ドゥ」 NumberDo + Sports Graphic NumberWeb

「大人のためのRUNの強化書」特別パッケージ

NumberDo3月21日発売「大人のためのRUNの強化書」でのご出稿
 +NumberWeb内「ランニング特集特設ページ」でご希望の商品(シューズ・ウェアなど)をご紹介

- ①4C2Pタイアップ+NumberWeb特設ページでのご紹介 **300万円(通常定価440万円)**
 - ②4C1Pタイアップ+4C1P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **285万円(通常定価410万円)**
 - ③4C2P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **270万円(通常定価380万円)**
 - ④4C1Pタイアップ+NumberWeb特設ページでのご紹介 **170万円(通常定価260万円)**
 - ⑤4C1P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **150万円(通常定価230万円)**
- ※NumberDoのタイアップをNumberWebに転載する場合は、単独の誘導枠を設け、4週間の掲載で100万円となります

Sports Graphic NumberWeb 「春のランニング特集特設ページ」での展開案

期間:2024年3月21日(木)~4月18日(木)の4週間

月間PV:9,442万 ユニークユーザー:1,090万人(2023年8月~10月平均)

【グランドトップ】



【春のランニング特集特設ページ】



【協賛社のご希望のアイテムのご紹介】



ランニング特集特設ページへは、グランドトップにローテーション表示される記事枠、または全ページにあるRECOMMEND枠、SDの記事下の「今、あなたにおススメ」から誘導します

ランニング特集特設ページの中に協賛社様の商品紹介ページへの誘導枠を設けます

協賛社様のご希望のアイテムを単独ページで詳しく解説いたします