

『文藝春秋』 睡眠特集

～睡眠は最高のアンチエイジング～

2024年 4月 文藝春秋 メディア事業局

『文藝春秋』2月号の売上が好調！

「睡眠は最高のアンチエイジング」と題して特集を組んだ『文藝春秋』2月号の売りが好調。

睡眠に関連する企業からの問い合わせをいただくなど、各所からの反響が寄せられた。



「7時間睡眠を取り戻す12のメソッド」



柳沢 正史

1960年東京生まれ。筑波大学大学院修了、医学博士。1988年に血管制御因子エンドセリンを、1998年に睡眠・覚醒を制御するオレキシンを発見。31歳で渡米し、24年間にわたりテキサス大学とハワードヒューズ医学研究所で研究室を主宰。2012年、文部科学省世界トップレベル研究拠点プログラム国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）を設立。2017年、株式会社S' UIMINを起業し、2022年より代表取締役。

参考： (https://www.suimin.co.jp/m_yanagisawa)

◎企画概要

多くの読者にとっての関心事である「睡眠」をテーマに特集を実施。
睡眠障害やそれに伴う不調の予防・改善に役立つ情報を発信することで、
日々の眠りを快適に、日々の暮らしを穏やかに。
心と身体のアンチエイジングを目指す。

編集ページでは、柳沢先生にご登場いただく予定。
(柳沢先生単独のインタビュー or 医師や著名人との対談を想定)

▽出演者候補（敬称略）



宮田 裕章

慶應義塾大学
医学部教授



西野 精治

スタンフォード大学医学部
精神科教授



石原 良純



鈴木 明子



由美 かおる

▲『文藝春秋』2月号(私の「不眠」解消法)ご登場

◎過去掲載事例

WEEKEND 3/18
9:30

春の睡眠健康週間 [3/11~3/25]

2013 春の「すいみの日」
市民公開講座

講演者 講師
ツツミセキキョウ

講演者 講師
鈴木健史 先生

講演者 講師
高岡市文化会館 (ホール)

講演者 講師
愛媛県看護協会
看護研修センター (大層野町)

講演者 講師
山口県看護協会
山口県看護協会 事務局

睡眠健康推進機構

三月十八日は「すいみの日」
ぐっすり眠ることの
大切さについて考える。

「すいみの日」は、睡眠の大切さを広く知ってもらうことを目的として、毎年三月十八日を「すいみの日」として設定されています。今年も、この大切な日を前に、睡眠の大切さについて考える機会を設けたいと考えています。

講演者 講師
鈴木健史 先生

講演者 講師
高岡市文化会館 (ホール)

講演者 講師
愛媛県看護協会
看護研修センター (大層野町)

講演者 講師
山口県看護協会
山口県看護協会 事務局

睡眠健康推進機構 <http://www.sleep.or.jp/>

Bunshun Lounge

睡眠の大切さを考える。ぐっすり眠ることの大切さについて考える。

講演者 講師
鈴木健史 先生

講演者 講師
高岡市文化会館 (ホール)

講演者 講師
愛媛県看護協会
看護研修センター (大層野町)

講演者 講師
山口県看護協会
山口県看護協会 事務局

睡眠健康推進機構 <http://www.sleep.or.jp/>

★セミナーの告知・案内などにもご活用いただけます

・掲載レイアウト



※レイアウトは変更になる可能性があります

◎企画料金

編集ページに続く形で「睡眠」に関連する商品・サービスの情報を掲載。
取材を行い、タイアップ記事広告や動画広告を制作いたします。

①誌面タイアップ（4C2P）

…**350万円**（制作費込み）※通常価格388万円

②動画タイアップ（20分～30分）

…**300万円**（制作費込み）★著名人出演が無い場合には**二次使用自由**

★誌面＋動画セットプラン＝600万円 ※通常価格688万円

★「**文藝春秋電子版**」**転載無料！** Xやメルマガでも告知！

※文春オンライン転載のオプションあり（1万PV保証・100万円）

※著名人起用の場合には別途、出演料・二次使用料が発生します

◎動画広告事例

動画は「文藝春秋電子版」および、「文藝春秋電子版YouTubeチャンネル」（登録数約10万人）に置かせていただきます。

日本生命

4.7万回視聴



<https://bunshun.jp/bungeishunju/articles/h7306>

<https://www.youtube.com/watch?v=PcAP3LNaD8&t=2s>

五洋建設

4万回視聴



<https://bunshun.jp/bungeishunju/articles/h7607>

<https://www.youtube.com/watch?v=77m-Wmdpd68&t=694s>

◎スケジュール

★『文藝春秋』9月号（8/9売）芥川賞発表号 掲載予定



～お問い合わせ～

文藝春秋 メディア事業局
r-hayashi@bunshun.co.jp
林 亮佑