

Sports Graphic 「ナンバー・ドゥ」 NumberDo in Number Sports Graphic 「ナンバー・ドゥ」

2025年10月23日(木)発売

※掲載日を9月25日より変更しました

秋のランニング特集

「私のPB達成法」

2025年秋のNumberDoは

Book In BookとしてNumber内で実施します

テーマは「私のPB（パーソナルベスト）達成法」

PB＝自己ベストを達成したときに、どんな練習をしたのか

様々なレベルのランナーに秘訣を聞いていきます

練習法、シューズの選び方、レースの選び方、食事…etc

東京での世界陸上を見終えて、ランナーの心に火がつくとき

タイムにフォーカスし、PBの出し方を徹底解説します。

Sports Graphic 「ナンバー・ドゥ」 NumberDo in Number Sports Graphic 「ナンバー・ドゥ」

発売日：Number10月23日（1130号） 第一特集「未定」

体裁：Book In Book8～16ページ（予定）

【PB達成のためのトレーニング】

練習の8割を占めるジョグを見直す
LSDはもはや時代遅れ？タイムを出すための最新練習法

【PB達成のためのシューズ選び】

ジョグシューズこそこだわるべき
まだまだ進化するレーシングシューズ

【PB達成のための食事法】

カーボローディングはもう古い!?
油をエネルギー源に変える新しい食事法

【PB達成のためのリカバリー】

良い睡眠とパフォーマンスの相関性
寝具、リカバリーウェアガイド

※特集内容は変更する可能性があります

発行部数…12万部（予定）

タイアップ申込締切…9月4日(木)

純広告申込締切…9月25日(木)

純広入稿締切…10月14日(火)

文藝春秋 ナンバー局Numberブランドビジネス部

担当：深田 080-2574-9940 e-mail：k-fukada@bunshun.co.jp

<https://admap.bunshun.co.jp/media/number-web/>

「秋のランニング特集」 特別パッケージ

NumberDo In Number 10月23日発売「私のPB達成法」でのご出稿
 + NumberWeb内「ランニング特集特設ページ」でご希望の商品(シューズ・ウェアなど)をご紹介

- ①4C2Pタイアップ+NumberWeb特設ページでのご紹介 **300万円**(通常定価440万円)
- ②4C1Pタイアップ+4C1P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **285万円**(通常定価410万円)
- ③4C2P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **270万円**(通常定価380万円)
- ④4C1Pタイアップ+NumberWeb特設ページでのご紹介 **170万円**(通常定価260万円)
- ⑤4C1P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **150万円**(通常定価230万円)

<オプション>

- ①NumberDoのタイアップをNumberWebへの転載 +50万円(通常価格100万円)
- ②YouTube Numberチャンネル「Run to The Future」での掲載 +100万円(通常価格200万円)

NumberWeb 「秋のランニング特集」での展開案

期間:2025年10月23日(木)~11月20日(木)の4週間

月間PV:7539万 ユニークユーザー:980万人 * Google Analytics 2024年8月~25年2月平均値

【グランドトップ】



誘導枠
(ローテーション表示)

誘導枠
(全ページに常時表示)

【秋のランニング特集特設ページ】



誘導枠
(常時表示)

【協賛社のご希望のアイテムのご紹介】



ランニング特集特設ページへは、グランドトップにローテーション表示される記事枠、または全ページにあるRECOMMEND枠、SDの記事下の「今、あなたにおススメ」から誘導します

ランニング特集特設ページの中に協賛社様の商品紹介ページへの誘導枠を設けます

協賛社様のご希望のアイテムを単独ページで詳しく解説いたします