

## 美しく わかりやすく 面白く

原稿用紙に向き合って目をとじる

願いはいつも同じ

美しく わかりやすく 面白く ほかには何も無い

古今東西のすぐれた物語はみなそうであるから

いや 物語のみならず すぐれた表現はみなそうであるから

しかし言うは易いが行うは難い

この願いを叶えるためには まずすこやかな眠り

そして 怒らず 嘆かず それを一年三百六十五日

美しく わかりやすく 面白く ほかには何も無い

たそがれる書屋の簾を騒がせて 雨が過ぎた

浅田次郎 ◎作家

## 一時的な精神的ストレスがかかる状況での ストレス緩和 睡眠の質向上

Yakult(ヤクルト)1000

メーカー希望小売価格130円(税別) 宅配専用商品

機能性表示食品(製品・成分評価)

届出表示:本品には乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 本品は機能性表示食品です。特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

提供:株式会社ヤクルト本社

