

挑む人は、
その前に悩む

昨年、監督を務めた映画「百花」で、

サン・セバスティアン国際映画祭に参加した。

プレミア上映が終わり、万雷の拍手の中、主演の原田美枝子と歩く。

大女優の頬をつたう涙が、記者のフラッシュに照らされて光る。

そのとき、カメラの前でいつも挑んでいた彼女の姿を思い出した。

挑む人は、その前に悩む。

未踏峰をどう登るか悩むように、このメロディでよいのか、

この言葉でよいのか、この芝居でよいのか悩む。

さんざん悩んだ末に、頭を真っ白にして登る。

経験を積んだら不惑になるのかと思いきや、どうやらそうではないらしい。

けれども、登った先の景色が美しいことだけは、確かなようだ。

川村元気 ◎フィルムメーカー！小説家

一時的な精神的ストレスがかかる状況での
ストレス緩和 睡眠の質向上

Yakult(ヤクルト)1000

メーカー希望小売価格130円(税別) 宅配専用商品

機能性表示食品(製品・成分評価)

届出表示:本品には乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 本品は機能性表示食品です。特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

提供:株式会社ヤクルト本社

