

もう少し先に、 ある未知

知らない町や山のなかを散歩していると、最初は気持ちがいいのに、疲れてくると、だんだん不安になる。

もうそろそろ引き返したい。

でも、もう少し先にいってみたくもある。

あの曲がり角までいけば、思いもしなかった光景が広がっているかもしれない。

その角までいくと、また少し先に曲がり角。

じゃあ今度はあそこまで。

結局私は歩き出す。

もう少し先までいって、

ここからは見えない景色を見ること。

小説を書くとき、私が目指しているのは、

いつもその、

「もう少し先」なのである。

角田光代

◎作家

一時的な精神的ストレスがかかる状況での ストレス緩和 睡眠の質向上

Yakult(ヤクルト)1000

メーカー希望小売価格130円(税別) 宅配専用商品

機能性表示食品(製品・成分評価)

届出表示:本品には乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 本品は機能性表示食品です。特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

提供:株式会社ヤクルト本社

