

# 週刊文春

広告企画

## おいしい健康学

2016年、日本中の注目を集めた「週刊文春」。世論に影響するようなスcoopが話題を呼ぶ一方、「食と健康」についての記事も根強い人気を誇ります。今や当然の風景となった、高齢者の肉食の勧め、水素水、腸内フローラなども、先鞭をつけたのが週刊文春でした。それもそのはず、週刊文春の読者は男女比が55%:45%とほぼ半々。書店だけではなく、スーパーやコンビニでも置かれている週刊文春は、知的好奇心の高い主婦層にも貴重な情報源となっています。このたびは、週刊文春の食に関する情報発信力をご活用いただくべく、広告企画をご用意いたしました。ぜひとも貴社の広報・宣伝活動にご活用くださいませ。



### 【企画概要】

食品の旬やイベントなどに応じて、通年でご活用いただける広告企画です。「最新研究による科学的エビデンス」と「論理的で読みやすい文章」を用いて、全国150万人の週刊文春読者に協賛社様の食品のメリットを訴求します。平易な文章やグラフ、写真をふんだんに用い、「食べるタイミング」「適切な量」「効果的な世代」「予防できる疾病例」など、具体的な情報を読者に伝えることで、消費に結びつくような記事内容にいたします。

また、制作したコンテンツはご希望に応じて、スーパーマーケット等の店頭販促品として展開いただけます。



### 健康のため、(2014年インターネット調査より) 読者がしていること



- ◎朝食はかならず食べる
- ◎極力塩分を抑え、野菜中心の食事をしています
- ◎旬の野菜・果物を食べる
- ◎ヨーグルト・甘酒等発酵食品を必ず毎日とる
- ◎納豆を食べる
- ◎ごぼう茶を飲む
- ◎無農薬、無肥料栽培の野菜を食べる etc...

普段から健康のため、「食」に気をつけている読者が多数います。



# 週刊文春 おいしい健康学

広告企画

掲載例



**ポリフェノールで動脈硬化を予防**

動脈硬化は、血管の内径が狭くなる病気。血管が狭くなると、心臓から全身へ血液を送る能力が低下し、脳や心臓に十分な血液が送られなくなる。その結果、脳卒中や心臓病の原因となる。ポリフェノールは、動脈硬化の予防に効果的。ポリフェノールは、血管の内径を広げ、血液の流れをスムーズにする。また、血管の壁を強化し、動脈硬化の進行を遅らせる。ポリフェノールは、チョコレートやワイン、緑茶などに多く含まれている。毎日ポリフェノールを摂取することで、動脈硬化を予防し、健康な血管を維持できる。

**力加に効果**

ポリフェノールは、力加に効果的。力加は、血管の壁を強化し、動脈硬化の進行を遅らせる。ポリフェノールは、血管の内径を広げ、血液の流れをスムーズにする。また、血管の壁を強化し、動脈硬化の進行を遅らせる。ポリフェノールは、チョコレートやワイン、緑茶などに多く含まれている。毎日ポリフェノールを摂取することで、動脈硬化を予防し、健康な血管を維持できる。



提供：日本チョコレート・ココア協会 <http://www.chocolate-cocoa.com/>



動脈硬化は、血管の内径が狭くなる病気。血管が狭くなると、心臓から全身へ血液を送る能力が低下し、脳や心臓に十分な血液が送られなくなる。その結果、脳卒中や心臓病の原因となる。ポリフェノールは、動脈硬化の予防に効果的。ポリフェノールは、血管の内径を広げ、血液の流れをスムーズにする。また、血管の壁を強化し、動脈硬化の進行を遅らせる。ポリフェノールは、チョコレートやワイン、緑茶などに多く含まれている。毎日ポリフェノールを摂取することで、動脈硬化を予防し、健康な血管を維持できる。



ポリフェノールは、血管の内径を広げ、血液の流れをスムーズにする。また、血管の壁を強化し、動脈硬化の進行を遅らせる。ポリフェノールは、チョコレートやワイン、緑茶などに多く含まれている。毎日ポリフェノールを摂取することで、動脈硬化を予防し、健康な血管を維持できる。

ポリフェノールは、血管の内径を広げ、血液の流れをスムーズにする。また、血管の壁を強化し、動脈硬化の進行を遅らせる。ポリフェノールは、チョコレートやワイン、緑茶などに多く含まれている。毎日ポリフェノールを摂取することで、動脈硬化を予防し、健康な血管を維持できる。

おいしい健康学

## チョコレートで高血圧予防

集中力アップ！  
ダイエット効果の謎

ポリフェノールは、血管の内径を広げ、血液の流れをスムーズにする。また、血管の壁を強化し、動脈硬化の進行を遅らせる。ポリフェノールは、チョコレートやワイン、緑茶などに多く含まれている。毎日ポリフェノールを摂取することで、動脈硬化を予防し、健康な血管を維持できる。

力加効果で血圧が下がる

この棒グラフは、ポリフェノール摂取前後の血圧差を示しています。縦軸は血圧（mmHg）を示し、横軸は摂取前と摂取後を示しています。摂取前（緑色の棒）は、血圧が約140mmHgに達しています。摂取後（オレンジ色の棒）は、血圧が約120mmHgに低下しています。これは、ポリフェノールが血圧を下げたことを示しています。

提供：日本チョコレート・ココア協会 <http://www.chocolate-cocoa.com/>

過去の編集記事例

<p>肉を食べて長生きしよう！</p> <p>2009年 6/25号</p>	<p>腸内フローラの整え方</p> <p>2010年 2/25号</p>	<p>水素水「効果ゼロ」報道に異議あり！</p> <p>2010年 6/9号</p>
<p>「朝食抜き」はこんなに危険！</p> <p>2010年 3/17号</p>	<p>「血管を鍛える」食事</p> <p>2006年 11/10号</p>	<p>「雑穀」で健康になる！</p> <p>2010年 4/7号</p>

売り場のPOPとして、説得力を出し購買意欲アップ！

自社サイトへの転載POPへの活用など  
原則 **無料**

※期間、用途等ご相談ください

料金

活版2P・・・G180万円（制作費込み）

4C1P・・・G200万円（制作費込み）

4C2P・・・G380万円（制作費込み）

※そのほか、ご予算や形式等、ご相談に応じてご提案させていただきます。

問い合わせ先 株式会社文藝春秋 メディア事業1部  
TEL:03-3288-6174  
<http://koukoku.bunshun.co.jp>

