

3 週 間 発 売 !

Sports Graphic 「スポーツグラフィック
ナンバー」

Number

1092号

3月7日(木) 発売

[成長するためのヒント]

一流野球人の目標達成メソッド



イチローは現役時代、毎年200安打という目標を自らに課してクリアしてきた。引退した現在も球児たちにとっての目標で在り続けるため、トレーニングに邁進する。目標設定の大切さや目標達成に必要なこととは？ 一流野球選手たちの姿勢から学びます。

[ロングインタビュー]

イチロー 「200安打の次は140km」

[現地レポート]

大谷翔平 「7億ドルプレーヤーの最低限とは」

[日米通算200勝に向けて]

ダルビッシュ有 「最も大事にする数字」

[3年目の戦いに向けて]

鈴木誠也 「打率10割、200本塁打、1000打点の真意」

[天才の思考法]

柳田悠岐 / **山田哲人** 「トリプルスリーの極意」

[王者の組織運営]

慶應義塾高校 「学生コーチが共に戦う」

※特集内容は予定ですので変更する場合があります。予めご了承ください。

純広告お申込締切日
入稿締切(校了)日

2月16日(金)
2月27日(火)

文藝春秋 ナンバー局 Numberブランドビジネス部
お問い合わせ先: media-number-g@bunshun.co.jp